Praxisgemeinschaft Fridolfing
Dr. M. Buchhorn, Dr. M. Hüller, Dr. A. Neubauer,
Dr. M. Strohmeier & Kolleg*innen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen ist die Durchführung einer Darmspiegelung geplant. Um den Darm gut beurteilen zu können, ist eine gründliche Darmreinigung nötig. Diese wird im Folgenden beschrieben. Sollte es bei den Abführmaßnahmen zu Problemen kommen, rufen Sie uns bitte an!

Endoskopie Fridolfing: 08684/985-135, Praxis Fridolfing: 08684/335.
In Notfällen erreichen Sie uns rund um die Uhr: 0170 862 19 24.

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit EZICLEN®
Wichtig: Bitte verzichten Sie mindestens 3 Tage vor der Untersuchung auf Produkte mit Körnern (z.B. Müsli, Nüsse, Vollkornbrot, Weintrauben, Kiwi, Gurken) und Gemüse (z.B. Blattsalate, Rohkost, Paprika, Pilze, Tomaten, Spinat, Erbsen, Bohnen, Mais). Erlaubt sind z.B. Fisch, Fleisch, Weißbrot, Kartoffeln, Nudeln, Eier und Milchprodukte.

Am Tag vor der Untersuchung:

Leichtes Frühstück (z.B. Kaffee, Tee, Weißbrot, Zwieback).

Mittags: Nur noch Suppe (am besten klare Brühe), anschließend möglichst viel Flüssigkeit (Wasser, Tee, Säfte ohne Fruchtfleisch).

Am Tag vor der Untersuchung um ca. 17 Uhr:
Füllen Sie die erste Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher. Füllen Sie den Messbecher bis zur Markierung mit Wasser auf. Es entsteht so ein halber Liter Abführlösung. Trinken Sie die Lösung in 30-60 Minuten langsam aus. Trinken Sie über die nächsten 2 Stunden verteilt weitere 2 l klare Getränke (am besten stilles Wasser). Bei Übelkeit machen Sie eine Pause.

Am Untersuchungstag:
Bei Untersuchung vor 10 Uhr: Füllen Sie um 5 Uhr die zweite Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher. Es entsteht so ein halber Liter Abführlösung. Trinken Sie die Lösung in 30 Minuten langsam aus. Trinken Sie über die nächste Stunde verteilt weitere 1,5 l klare Getränke (am besten stilles Wasser). Bei Übelkeit machen Sie eine Pause. Ab zwei Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken.

Bei Untersuchung nach 10 Uhr: Füllen Sie 4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin die zweite Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher. Es entsteht so ein halber Liter Abführlösung. Trinken Sie die Lösung in 30 Minuten langsam aus. Trinken Sie über die nächste Stunde verteilt weitere 1,5 l klare Getränke (am besten stilles Wasser). Bei Übelkeit machen Sie eine Pause. Ab zwei Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken.

Bitte beachten Sie: Sie dürfen nach der Untersuchung für mindestens 12 Stunden keine Fahrzeuge führen. Bitte bringen Sie eine Begleitperson mit.